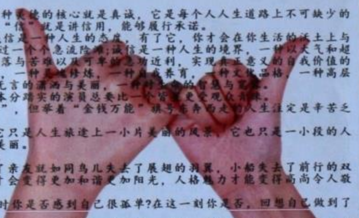
商贸与电子信息系 **文学** 作品●鉴赏

一诺千金，诚实守信



说起"诚信"大家都不陌生，它是中华民族的传统美德，这种美德的核心就是真诚，它是每个人人生道路上不可缺少的朋友，"诚"就是诚实，不说谎，不作假，知错就改，心口如一;"信"就是讲信用，能够履行承诺。

诚信是一种人生的觉悟，是面对宇宙万物的沉句句的责任;诚信是一种人生的态度，有了它，你才会在你生活的沃土上与社会与他人相处融洽而滋润，你才会把握住人生的航船，安然度过一个个急流险滩;诚信是一种人生的境界，一种以大气和超逸为精神基础的里程碑，一种生命体验的高格调，超越人生的失落与苦难以及可卑的急功近利，实现真正意义的自我价值的追求。它是一种风度，一种优雅，一种大家气概，一种绅士做派，一种灵魂修炼，一种自我养育，一种文化品格，一种高层次的滋味，一种不构成任何情感伤害的最大的包容与理解，一份无言的潇洒与美丽，一种对生命的智慧与宽容。

选择诚信，因为它比机敏来得憨实。在人生的剧本里，一位本分踏实的演员总要比一个客串更受观众青睐。

选择诚信，因为它比金钱更具内涵。虽说"有钱能使鬼推磨"，但举着"金钱万能"旗号东奔西走的人生注定是辛苦乏味的人生，而诚信能给人生打磨润色，让人生靓丽起来。

选择诚信，因为它比荣誉更具有时效性。荣誉是短暂的，它只是人生旅途上一小片美丽的风景，它也只是一小段的人生。但诚信是培育人生靓丽风景的种子，你一直耕耘，就会一直美丽。

选择诚信，是正确之选。有了诚信，我们的人生才是美好的。

一个人一旦失去了诚信，最先失去的是亲朋好友，人没有了亲友就如同鸟儿失去了展翅的羽翼，小船失去了前行的双桨，人失去了思维的大脑。每一个人都能做到诚实守信，社会才会变得更加和谐更加阳光，人格魅力才能变得高尚令人敬仰。

如果你在工作上失去了诚信，领导排斥你，同事唾弃你，这时你是否感到自己很孤单?在这一刻你是否，回想自己做到了诚信吗?

如果你在处世上失去了诚信，同行憎恶你，乡邻孤立你，是否感到你的世界一片黑暗，在这一刻你是否，回想自己做到了诚信吗?

如果你在年迈时失去了诚信，家人责怪你，邻里辱骂你，是否觉得你的生命还有意义?在这一刻你是否，回想自己做到了诚信吗?大学生诚信征文如果你在生意场上坼借资金时候失去了诚信，客户与你断绝交往，没有人再敢为你融资，没人再敢同你做生意，到处说你不守信用，你就成了无源之水无本之木了，更无立锥之地了。客户失去的是讨不回的几个货款，而你失去的是道义、是无价买不回来的人们心目中的信赖关系，别人见了你就像见到瘟疫一样的躲避你。身边没有一个朋友，没人和你说上一句知心话，没感觉到你在这个世界活得很悲哀吗?当你沦落到一个乞丐，甚至跪地乞讨时也没人会怜悯你的，这时的你还没有意识到诚信对一个人多么重要吗?既然意识到了就应该和你的客户在生意上不扯皮，资金上算清晰，该算的算该还的还，好借好还再借不难。做人做事要让人看得起，要让人感觉得到钱借给你心里放心，要让人感觉得到和你做买卖心里塌实才行。

人没有了诚信，生活便没有了分量。人没有了诚信，世界就变得浑浊而寒冷。让我们在真诚中舒展心灵的畏惧，在真诚中领略世界的风采。留住了真诚，我们的生命便有了绚丽的色彩;留住了真诚，你我心中便有了激情的共鸣。让我们在彼此的信任中开启合作的大门，让我们在彼此的信任中放飞心中的喜悦。留住信用，我们的眼睛成了忘记的"监视仪"，留住信用，我们的耳朵成了背约的"除尘器"。人间的纷繁复杂，留住信用给自己，我们才能日不怕雨淋，不怕风吹，也不怕雷击。

诚信没有重量，却可以让人有鸿毛之轻，可以让人有泰山之重;诚信没有标价，却可以让人的灵魂贬值，可以让人的灵魂高贵;诚信没有体积，却可以让人的心胸狭隘，目光短浅，也可以让人的心胸宽广，高瞻远瞩;诚信没有色彩，却可以让人的心情灰暗、苍白，可以让人的情绪高昂、愉快!

世上没有一蹴而就的业绩，没有一成不变的江山，没有永远的荣耀。荣誉是短暂的，它只是人生旅途上一小段美丽的风景，它再美丽，也只是一小段人生;但诚信是培植人生靓丽风景的种子，你一直耕耘，就一直美丽，你将诚信的种子洒满大地，你的人生将会美丽到天长地久。

（17级数字媒体班王利平）

诚在事呈，信为人言

"诚信"两字，有趣!

"诚"字，言字旁加一个"成"字，有言在先，事成则诚。一个人言行合一，便能够担当得起诚实这两个字。

"信"字，单人旁依一个"言"字，"言"字有一点、一三、一口。

人如有败于诚，一人指一点，三口成众，声名狼藉。

人若有信于信，一人赞几字，五口汪洋，名声海外。

大家经常能听到的一句话"人无信不立"，典出自老子说的："人无信不立，业无信不兴国无信则衰"，后来《论语 颜渊》中，子贡问政，孔子答中又有一句"民无信不立"，其中流露出的"不宝金玉，而诚信以为宝"广为后人称道，足以说，诚信是一个人立身之本。

鲁迅先生说的"诚信为人之本"不禁引人发问，"诚信"是什么东西?几斤几两?能当饭吃吗？凭什么就能够成为了人之本呢？若说人民币是人立身之本，岂不是更恰当吗？这个问题的答案应该从政治书中找寻。人是什么呀?人是社会性的动物，人不能只是为了吃饭之类的兽性本能而活着，社会性的核心内容就是：人与人之间的关系。于是从我们出生为人的那一刻起，百善孝为先，有了母子关系：学习工作，有了师生、领导、同事、下属的关系：广交朋友，立业成家有了友朋、夫妻的关系：是为三纲。而贯穿始终的五常仁义礼智信，其中的"信"字十分重要。假如说父母兄弟间的关系是以血缘连接的话，那除此之外的所以关系是何以产生和维系的呢？难道是利益吗？不妨大胆设想一下：朋友之间，他猜忌你贪图他的钱财，你怀疑他欺骗你的感情：师生之间，老师质疑学子的能力与热情，学习置疑老师的才德：夫妻之间，她害怕自己做了"黄脸婆"，你担心自己多了顶"绿帽子"；[illegible]之间……：级属之间……。欲得别人的信任，自己首先就得诚信，否则如荀子所说的："公生明，偏生暗：端悫生通，诈伪生塞：诚信生神，夸诞生惑。"一个人不诚信，不被身边的人所信任，各种猜疑与间隙的产生，关系的崩塌，不容于人，不容于社会，不就成了一个衣冠的禽兽了吗？所以说人之所以为人了，其本正是诚信两字呀!

对人以诚信，人不欺我，交友待人以真心换真心；

对事以诚信，事不负人，行走做事以诚信易成功。

一个企业，它想要正常的营运与盈利，首先得有资金的启动与维持，然后是产品的制造或加工，最后是产品的销售以收入，就是这么简单的三个环节。企业很脆弱，资金跟不上，则举步维艰；生产效率质量有疵，就退出主流；市场销售不景气，积压停滞……。不过呢，见招拆招，放债融资、升级设备、紧抓管理、投资广告……问题也有化解的办法。这些小风小浪只能小小闹起一阵波动，像石子投去湖面，惹皱一湖春水，之后又归于平静，所损失的能春风吹又生。企业如果面临破产，那一定是失去了诚信。因为诚信是无形资产，是无字招牌，是无言之口碑，是无声之广告。假如企业失信于社会了，它的资金链一定会立马断开，主营业务也不能对外输出了，经营者们无赚头可寻，呼啦啦作鸟兽散。像生活中常见的产品伪劣、宣传欺骗等，还有财务弄虚作假直接挣来一纸查封的事件，眼前只看蝇头小利，捡了芝麻丢了西瓜，以为走了捷径，实则是在一条绝路上渐行渐远。时下热议的话题：医患关系紧张。正是诚信缺失的恶果，丢失了这个，白衣天使便失去了头顶上的光环与道德上的信仰，堕落成了魔鬼，一双救死扶伤的回春妙手成了[illegible]财的黑手。再比如说，少数黑心景区和导游，特区特价的招牌，捆绑销售的招数，让人厌恶。人心不足蛇吞象，宰的是怨满肥羊：有口皆碑水长流，接的是意满回头客。失足，可以从地上爬起来，拍拍裤子上的灰，倒也无伤大雅：失信，辩千言万语，也修不正别人瞧看你的眉目，倾黄河之水也涤洗不净你道德上的污点。业无信不兴，讲诚信，事业路才能走得光明正大，走得平坦，走得一帆风顺。

社会主义核心价值观，仅短短的二十四个字，"诚信"占一席之地，[illegible]于国于家的重要性不言而喻。诚信是和谐社会的基石，和谐社会是民主法制的社会。公民诚实守信，自觉遵纪守法，才有[illegible]；政府取信于民，维护人民利益，才有公平正义的存在，"诚信"上上下下的贯彻与落实，社会便有了和谐的基础，国家[illegible]有了长治久安的保障。毛泽东同志把"说老实话、办老实事、做老实人"作为"实事求是"思想路线的重要内容，确是[illegible]生动。就社会而言，诚信是秩序的运行基础，就国家而言，诚信是良好的国家形象。

待人接物，行走立业，安家兴国，都得坦诚相待、讲究诚信。再进一步，诚信诚信，对自己失信最多的人往往就是自己了，对外的诚信是人立身之本，对己的诚信是本中之本。尤其要重视。

东汉时期有这样一个关于诚信的故事，一个心虚的官员在月黑风高夜给自己的上司送去金子，清正的上司一口拒绝。当以"暮夜无知者"怂恿时，"天知地知你知我知，怎说无知?"当头棒喝般的驳斥赢得了古今赞叹。对自己诚信，就是守住原则，守住底线，对得住自己的良心，对自己不失信，就不会失了善与真。

栏前起坐不由衷，
夜冷更深睡未浓。
呓语流萤敲静梦，
提携意气仰寒宫。
星移斗转别离渐，
杏甸桃红履步先。
墨色楼山连虎踞，
清辉未敛照龙眠。

主编：王秀文 余友子
责任编辑：闫婷婷 陈倩倩
指导老师：苏泽军 王焕庭
徐 伟 张 波
编辑：胡道圆 刘慈
祁香林 李磊
李雨杰 陶虹
张佳佳 张世丽
张锡梅 李媛媛
主办单位：商贸与电子信息系团总支
投稿箱：
fwdb@tctc.edu.cn

TONG CHENG TEACHERS COLLEGE
1904
桐城师范高等专科学校

服务导报

2018年5月 戊戌年 A1
第16期
邮箱:fwdb@tctc.edu.cn

商贸与电子信息系

桐城师范高等专科学校商贸与电子信息系报道 第16期 报道热线:0556-6181550

商贸与电子信息系第七届寝室文化大赛圆满落幕

商贸与电子信息系第七届寝室文化大赛至去年十月份启动，历经数月后，在商贸与电子信息系师生的共同努力下圆满落下帷幕。此次寝室文化赛经历了初赛、复赛、决赛三个阶段，此次决赛部分和以往不同，采用了微信投票、视频或ppt展示讲解拉票以及评委实地考察打分三个环节来进行。

为了在评比过程中取得好成绩，每个寝室都精心的装扮了自己的寝室向评委展现了各自的特色，从大门上装饰的设计,到帘布的各种色彩搭配,到桌上的摆放的小盆景,还有的寝室布置了带有星空,风景的天花板...在一轮又一轮的比拼后，最终评出获奖宿舍名单如下：

寝室文化大赛作为商贸与电子信息系的传统学生活动，既增强了宿舍成员之间的凝聚力和创造力,也为宿舍增添了文化气息,使宿舍有了家的味道。相信我们的同学在良好宿舍文化的影响下会越走越远！

	一等奖：	
给力楼526		居仁楼301
	二等奖：	
给力楼403		给力楼604
树慧楼402		树慧楼403
	三等奖：	
给力楼519	致和楼517	致和楼520
居仁楼211	树慧楼401	居仁楼206
	最佳奖：	
给力楼509		给力楼510
给力楼511		给力楼525

商贸与电子信息系五四摄影大赛圆满结束

为了丰富大学生文化生活，提升大学生摄影技能。2018年5月3日晚，由商贸与电子信息系主办的桐城师范高等专科学校商贸与电子信息系第一届五四摄影大赛在以智楼二楼阶梯教室举行。本次活动的主题为《捉"风"捕"影"，传递美的瞬间》。商贸与电子信息系彭卉卉老师、小学教育系吴亚男老师和潘波波老师受邀担任此次比赛的评委。

首先，主持人激情澎湃的开场揭开了大赛的序幕并解说了比赛规则和流程。接着，各班的解说员依次对各班的摄影作品进行展示和解说，评委老师以及底下的同学们安静的聆听，细细的品味。最后，由三位评委老师对五个班的摄影作品进行打分，取其平均分，最终评选出一、二、三等奖。荣获一等奖的是高专17数字媒体班，二等奖为高专17电子商务（校）班和高专17软件技术班，三等奖为高专17电子商务（企）班和高专17会计班。比赛结束后彭卉卉老师还对此次比赛做出了点评和总结。

据悉，五四青年节，是为纪念1919年5月4日爆发的五四运动而设立的。它来源于中国一九一九年反帝爱国的"五四运动"。1939年，陕甘宁边区西北青年救国联合会规定5月4日为中国青年节。1949年12月，中国中央人民政府政务院正式宣布五月四日为中国青年节。青年节期间，中国各地都要举行丰富多彩的纪念活动，青年们还要集中进行各种社会志愿和社会实践活动，还有许多地方在青年节期间举行成人仪式。五四精神的核心内容为"爱国、进步、民主、科学"。

摄影大赛的成功举办，不仅增强了广大学生的爱国情怀，提高了学生的爱国热情，展现了当代大学生积极向上的精神面貌，更是注重培养现代大学生社会主义核心价值观。汇聚青春力量，唱响中国梦想，让我们用青春和热情去实现我们的梦想，点亮我们的时代，为社会展现出属于我们的青春正能量。青年朝气蓬勃，像早晨八九点钟的太阳；青春富有梦想，在拼搏奋斗中绽放光芒。五四青年节，让我们向青春致

我系召开学习习近平总书记在北京大学师生座谈会上重要讲话精神座谈会

在五四青年节和北京大学建校120周年校庆日即将来临之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平5月2日来到北京大学考察并发表重要讲话。

2018年5月9日晚上8点，我系召开师生座谈会，学习贯彻习近平总书记在北京大学师生座谈会上重要讲话精神。我系副主任王焕庭，团总支书记张波老师，系学生会主席团，各部部长以及各班学生代表参加了座谈会。会议由王主任主持。

会议开始，王主任首先为我们大致解说了习总书记的讲话内容，并希望我们可以深刻感悟习总书记讲话内容的精神，并将这个精神始终贯彻到学习中去。期间张波老师也对此次座谈会谈了自己的感受以及对我们畅谈感受时的要求。

在集中学习习总书记的讲话内容后，学生代表纷纷畅谈学习感受，一致表示要认真学习习总书记重要讲话精神，牢记嘱托，勇担使命，团结起来，振兴中华。其中来自16会计班的余友子同学还将自己的感受在短短的几分钟内做了一首蕴含意味的藏头诗："五岭逶迤腾细浪，四海潮生黄江长。青山俊水征途朗，年茂芳华我秀昂。"

会议的最后，王主任在总结中表示，我们要牢记总书记的亲切关怀和深情嘱托，身为青少年的我们要贯彻落实总书记"爱国、励志、求真、力行"新要求，牢记时代使命，不负人民期望，把自己的理想与祖国的前途，把自己的人生目标同民族的命运紧密联系起来，以实际行动在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想。

“512”十周年

会流泪，更能微笑。
会倒下，更能站起。
会忘记，更能铭记。
会悲痛，更能坚强。
穿越苦难，依然昂扬，
这正是饱经磨难的意义。
生逝两端，十年不语
十年生死两茫茫，不思量，自难忘。

十年之前，多少家庭一夜离散，甚至天人永隔。尖[illegible]声、嘶吼声、抽泣声……汇成一把火，将这个城市烧得撕心裂肺。

而时间像倾盆的冰水，不断泼下来，十年之后，那被摇裂了的城市逐渐冷却成了一座静寂之城。无声的街道，清凉的晨雾，一桥一路，一草一木，都在无声地诉说着往日的伤痛。

2018年5月十二日是汶川地震十周年纪念日，我们纪念这个日子，同时我们也祈祷灾难不再重演。

5.12汶川地震纪念日，让我们擦干悲伤的眼泪，为逝去的亲人添一捧土，道一声安息；让我们挺起不屈的脊梁，为美丽的家园出一份力，说一声坚强。

忆当年，看眼前，天灾何曾把我们击败！让我们携手并肩，万众一心，为汶川加油，为四川加油，共同昂首向前！

生死不离，你的梦落在那里，天空失去美丽，山河都在默默抽泣。我们心连心凝聚爱，搭起双手筑成爱的路基，任凭全世界都被沉寂。

痛苦也不哭泣，爱写人间的传奇，彩虹在风雨后升起。512汶川地震纪念日，大爱能创造奇迹，满怀信心，点燃希望，重建美好家园是我们生生不息的动力！

又到512，汶川地震纪念日。多灾的四川，是我们心牵的地方。我没有翅膀，暂不能到达那块地方。但我们向着汶川的方向，慷慨解囊；我们献出的每一滴爱，方向也是四川那个地方。

汶川啊，有强大的祖国，灾难仅仅是个过客；有十三亿的亲兄热弟，就有幸福的未来。愿祖国美好和谐！

四川山水美如画，人民坚强如铁打;纵有地震震不垮，开山辟土建新家;万千灾民齐努力，誓把灾害最低化;新城崛起世人叹，川人生来不平凡!

让我们为故者献上一份哀思，祝福活着的人更好地活下去。擦干我们的眼泪，记住他们，我们要坚强地前进，共同努力，把我们的祖国建设得更美好。

天灾无法避免,一定要选择坚强面对.阴霾总会消失,一定要微笑承[illegible].同在一片蓝天,你们并不孤单,记得,我们永远和你们肩并肩,风雨同舟!

十年，时间像风一样过去了，但是记忆里的那个夏天，却好像是[illegible]，时间的洪流，将我们带离那个，伤痛的时刻，却让我们记住了那些动人的瞬间。

在灾难面前，千千万万的人们用他们同情的心，用真挚的文字，颂扬生的伟大，死的尊严，爱的绵长，情的久远，令人动容。

念逝者之好，思生者之过。倾儿女之情，尽匹夫之责。不时流泪，是为了自我激励，偶尔脆弱，是为了更加坚强，回味嘱托，是为了高举承诺。

小心翼翼的折成一只白色的纸鹤，将它捧在心口，闭上眼睛，朝着汶川的方向为我们的同胞祈福，希望你们一切安好。

劫后余生的土地上，那些灾难的亲历者比其他任何人都更明白这句话的含义。生命的厚重，情谊的珍贵，以及家国的份量，让他们更懂得知足和感恩。

新县城里，一座座低层小洋楼，一条条洁净的马路，一排排整齐的店铺，一座座优美的公园，一张张灿烂的笑脸……组成了一幅生机勃勃的巨幅图画，与满目疮痍的老县城是天壤之别。

想听到你的笑声,想看到你的笑脸,想抚慰受伤的心灵,想送你诚挚的祝福.没有华丽的语言,没有太多的诗篇,只想真心的告诉你:不抛弃,不放弃!我们在一起!

逝去的人们让我明白生命曾经是那么脆弱，活着的人们让我们懂得生命可以是这么坚强。汶川挺过来，让我们祝生者坚强，愿逝者安息！

四川同胞们，我们祝福你们！希望已经离开的人安息，仍在的人节哀！从今以后更珍惜身边人！

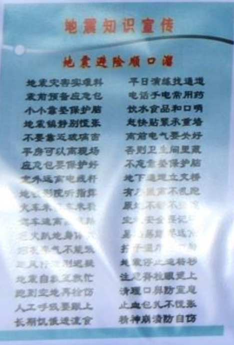
地震，震不碎中华民族的团结之心！再大再多的灾难，只会让我们更团结，因为我们是中国人！

地震让我们知道，困难也许不会离去，但坚强会陪我们前行。短信让我们知道，生命可以延续，爱永远不息。

地震大劫死逃还，重获新生建家园。奋起精神复活路，大难不死后福祥，重整旗鼓齐心干，推翻一个旧世间。现代城市来建设，高楼阔街大广场。祝汶川的朋友：重生复活幸福享，世纪天伦艳阳天。

我们为在地震中流血受伤的同胞们祈福：愿你们早日告别伤痛的折磨，走进阳光，走进健康快乐的人群。让我们手挽手，一起走向明天。

愿，逝者，安息。
愿，生者，安康。



地震知识宣传

地震避险顺口溜

地震灾害实难料　平日演练找通道
震前预备应急包　电话手电常用药
个个靠垫保护脑　饮水食品和口哨
地震镇静别慌张　赶快躲紧承重墙

防地震 三字经

遇地震　勿惊慌
保镇静　莫心急
速扶择　少伤亡
住平房　护头部
速冲出　来不及
家具下　墙角躲
居楼房　别慌张
速断电　关煤气
勿跳楼　暂躲藏
厨与厕　牢又坚
跨度小　较安全
护头部　避灯扇
撤离时　要沉着
窄巷中　莫躲避
高墙下　勿站立
卧倒时　要得法
双臂交　枕额下
闭嘴眼　呛不着
嘴鼻前　留空隙
呼吸畅　防窒息
讲科学　免遭祸
课堂上　听指挥
迅抱头　速闭眼
躲桌下　勿乱跑
商店里　就地蹲
通道处　较安全,
手护头　防坠物
体育场　停比赛
稳情绪　防混乱
有组织　速疏散
郊外游　四远离
离山崖　离陡坡
离河岸　离高压
地震后　听指挥
莫拥挤　顾大局
有组织　速撤离
废墟下　要冷静
保体力　思自救
觅饮食　等救援

微信扫码关注商电系微信公众号，了解我系教学、生活动态：

榜样教育

保剑锋从磨砺出
梅花香自苦寒来

成长，耕耘不停

我是16级国际商务班的刘大婷，两年前的我懵懂无知，两年后的我自信内敛，是师专造就了我。两年时间我在思想、生活、学习等方面均取得了较大的进步。

1、在思想上，用心上进，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，关心国是，关注身边小事；用心参与学院组织的各项活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，真正做到学以致用；遵守学院各项规章制度，认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用，尽到一个团员应尽的职责。以一名党员的标准严格要求自己，旗帜鲜明，立场坚定，坚决拥护中国共产党的领导。在思想上积极要求进步,树立了正确的人生观和价值观。平时,认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”、科学发展观等重要思想的相关资料，再经过老师的讲解，我的入党思想由感性认识上升为理性认识。通过交流学习,进一步端正了入党动机,进一步认识到在新的历史时期,作为一个共产党员所应具备的条件。同时，关注时政，时刻牢记要保持自身的先进性，并且在各个方面都严格要求自己，在思想行动上为同学们树立一个良好的榜样 本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场，上进心强。

2、在工作上，我兢兢业业，努力完成本职工作。在校期间作为班长的我白天监管班里的纪律工作，我以身作则同时严格要求同学们，每一天做好课前点名、签到等工作，以保证到课人数，并且在课间做好监督工作，防止同学外出发生意外。晚自习时，查对仔细人数，并上报给辅导员，积极努力的为班级同学创造良好的学习环境。同时我还辅助团支书举办团日活动，透过这些丰富多彩的团日活动，宣扬了共青团的精神，丰富了同学们的课余生活，增强了班级的凝聚力。我班紧紧围绕在辅导员的带领下，为以后的班级建设打下了坚实的基础。

3、在学习上，我认真刻苦，大一时，在我的努力下，我的综合测评成绩排行班级第1名，并且赢得了国家励志奖学金，从高中走过来的我永远不会忘记学习的重要性，铭记“不满是向上的车轮”，因此扎扎实实学习，做好课前预习，课上认真听讲，课后认真复习。从进入大学起，一直把学习放在首位，清晰的意识到大学学习的自主性，因此，始终坚持“今日事,今日毕”的原则,积极投入到各门基础课和专业课的学习中,给自己 明确学习目标并端正学习态度:课前，认真预习；课上，认真听讲，积极与老师配合；课下，勤于思考,及时高质量的完成老师布置的各项作业。遇到难以解答的问题,我就认真向老师和同学请教,或者直接去图书馆查阅相关资料,在图书馆经 常可以见到我阅览书籍的身影。时刻要求自己统筹好学习与工作的关系,时刻提醒并 要求自己在开展校内工作的同时要提高学习效率,绝不因为校内工作而落下学习。我明白作为学生干部，要在各方面起到模范带头作用，因此我在学习上用心帮忙同学们解决学习上的困难，监督并督促身边的同学，营造良好的学习氛围，我和宿舍的同学们用心打造学习型宿舍，我的舍友学习成绩基本都在班级前20名。

4、在生活上，我平易近人、待人友好、乐于助人、与人相处融洽，并养成良好的生活习惯。有较强的交际潜力，群众荣誉感强，且用心进取。我一向铭记“静以修身，俭以养德”，并且将这句话融于生活。善于和同学沟通，也乐于帮助同学，在生活中建立了很好的人际关系，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好使我经常参与一些社会活动,为学院和班级争得荣誉,同时在社会实践和团体协作方面积累了许多经验,形成了较好的组织管理理念,同时也加强了自身的团队合作精神与社交能力,更加注重团队合作和集体协作。大学生活里有艰辛和苦楚,但更多的是汗水和欢笑,在不断挖掘着自己的潜能,在使自己的每个细胞都得到锻炼,在不断充实、完善自己,在用青春描绘着梦想,在用努力和拼搏续写着人生的华美篇章的时候，收获成长。

从外打破是食物，从内打破是生命；人生，从外打破是压力，从内打破是成长。成长是残酷的，但更残酷的是不成长。经历风雨方能见到彩虹，愿我们大家都能冲破蚕茧，化蛹成蝶！